



Tag 6 – Dienstag, 21. September

Startzeit	Zielzeit	Länge (km)	Verkehrsmittel (Rad/Fuß)	Wege Zweck/ Ziel	In Essen?	Knotenpunkte

Tag 7 – Mittwoch, 22. September

Startzeit	Zielzeit	Länge (km)	Verkehrsmittel (Rad/Fuß)	Wege Zweck/ Ziel	In Essen?	Knotenpunkte

Anleitung für das Wegeheft – Aktiv mobil durch den Alltag

Sie können dieses Heftchen nutzen, um Ihre zurückgelegten Wege bei der Challenge „Aktiv mobil durch den Alltag“ zu dokumentieren.

Tragen Sie dazu einfach für jeden Tag Ihre Wegstrecke (in km), Start- und Zielzeit, den Wegezweck, sowie das genutzte Verkehrsmittel (mit dem Fahrrad oder zu Fuß) ein. Für die Auswertung ist darüber hinaus wichtig, welche Radknotenpunkte sie gegebenenfalls erreicht haben und ob Sie am Tag Auto gefahren sind.

Anschließend müssen Sie bitte die notierten Wege auf der Seite www.emw-aktiv.de/challenge/wegetagebuch bis spätestens zum übernächsten Tag 10.00 Uhr eintragen, um an den Verlosungen der Preise teilzunehmen.

Viel Spaß bei der Challenge! Los geht's!



Tag 1 – Donnerstag, 16. September

Startzeit	Zielzeit	Länge (km)	Verkehrsmittel (Rad/Fuß)	Wege Zweck/ Ziel*	In Essen?	Knotenpunkte

* z.B. Arbeitsweg, Einkaufen, Freizeittour, ...

